

M

les bons gestes



Maîtrisez vos consommations d'électricité et d'eau

9

De temps en temps, surveillez vos compteurs pour détecter d'éventuelles anomalies après avoir fermé tous les appareils.

Pour réduire vos factures, voici quelques conseils :

Électroménager

- › Un **réfrigérateur** dans une cuisine à 23° C, c'est 38 % de consommation en plus par rapport à une cuisine à 19° C. Une couche de givre de 3 à 5 mm d'épaisseur augmente de 30 % la consommation de votre réfrigérateur, de même que l'ouverture trop fréquente de la porte d'un réfrigérateur engendre une surconsommation.
- › Pour une **machine à laver**, le lavage du linge à 30° C consomme 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90° C et un lavage à froid consomme 2 fois moins qu'un lavage à 40° C. La plupart du temps, les basses températures suffisent et le pré-lavage est inutile.
- › 80% de l'énergie consommée par un **lave-vaisselle** sert à chauffer l'eau. Moins il utilise d'eau, moins il consomme d'énergie. Le programme "éco", qui lave à température plus basse, permet de réduire la consommation.
- › Un **micro-ondes** consomme moins d'électricité que les appareils de cuisson traditionnels, car la cuisson des aliments est beaucoup plus rapide.



Électricité

- › Certaines lampes halogènes peuvent consommer beaucoup. Pour les autres lampes, privilégiez “les basses consommations”.
- › Télévision, ordinateur, chargeur, lecteur de DVD, chaîne Hi-Fi, décodeur..., ne laissez pas vos équipements en veille. Vous préserverez votre matériel et économiserez 10 fois ce que représente un fer à repasser en une année.

Chauffage électrique

- › La température recommandée est :
 - **19° C dans le séjour, la cuisine, l'entrée.**
 - **22° C dans la salle d'eau pendant votre toilette.**
 - **16° C la nuit dans les chambres.**
- › Sachez que tout degré supérieur équivaut à 50 € sur votre facture annuelle.

Eau

- › Privilégiez les douches qui sont environ 3 fois plus économiques que les bains.
- › Remplissez l'évier pour faire la vaisselle au lieu de laisser couler l'eau, vous économiserez 35 litres d'eau par lavage.
- › Si vous fermez l'eau en vous brossant les dents, cela représente une économie d'environ 4 m³ d'eau par an.

